

Baderegeln



1. Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!
2. Kühle dich ab, ehe du ins Wasser gehst und verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst!
3. Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!
4. Nur springen, wenn das Wasser unter dir tief genug und frei ist!
5. Unbekannte Ufer bergen Gefahren!
Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!
6. Schifffahrtswege, Bühnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!
7. Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich! Verlasse das Wasser sofort!
8. Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!
9. Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere sind im Wasser Spielzeug und bieten keine Sicherheit!
10. Schwimmen und Baden an der Meeresküste ist mit besonderen Gefahren verbunden: Wähle ausgewiesene Badestellen oder frage zuerst Ortskundige um Rat!
11. Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!
12. Verunreinige das Wasser nicht und verhalte dich hygienisch!
13. Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne dich ab!
14. Meide zu intensive Sonnenbäder!
15. Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist; aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen!